



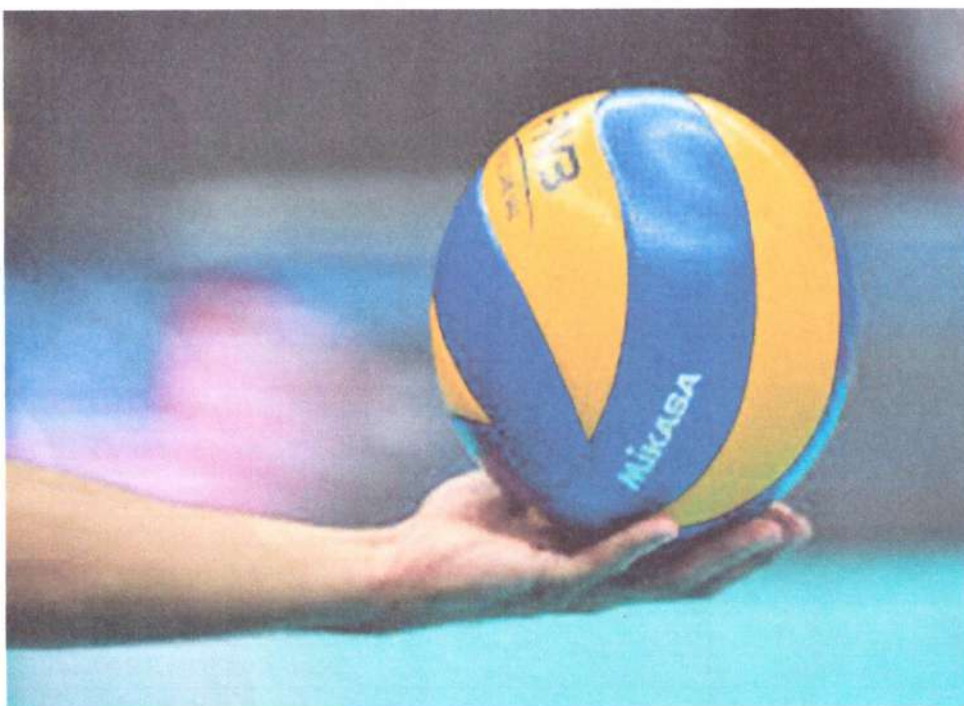
«Бекітемін»

Мектеп директоры: А. Алуашова

Қосымша білім беру маманы: Б.Реш

**№97 орта меткеп бойынша 2024-2025 оқу жылында атқарылатын
Волейбол ойыны үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары**

Үйірме жетекшісі: Б. Қожахметов



2024-2025 оқу жылы

№97 орта меткеп бойынша жүргізілетін Волейбол үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	2 сағ	3, 6. 09. 2024ж
2	Волейбол ойынының тарихы	2 сағ	10, 13.
3	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	17, 20.
4	Ойын алаңында тұру	2 сағ	24, 27.
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	2 сағ	1, 4 10.
6	Тіркемелі адым	2 сағ	8, 11.
7	Қосарланған адым	2 сағ	15, 18
8	Жүгіру	2 сағ	20, (25). Ақп. күні
9	Секіру	2 сағ	28, 8
10	Орынды кенет өзгерту	2 сағ	12, 15 11
11	Құлау	2 сағ	18, 22
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	26, 29
13	Допты жоғарыдан беру	2 сағ	3, 6
14	Допты төменнен беру	2 сағ	10, 13
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	17, 20
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	24, 27. 12
17	Шабулдау	2 сағ	10, 21, 01. 25ж
18	Тосқауыл кою	2 сағ	14, 18,
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	2 сағ	28, 31.
20	Алаңда аусу	2 сағ	4, 7 02.
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	11, 14
22	Допты ойынға қосу	2 сағ	18, 21
23	Допты қабылдау	2 сағ	25, 28
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	4, 7, 03
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	11, 14
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	2 сағ	18, (21) маусым
27	Арнайы дене жаттығулары	2 сағ	25, 28.
28	Допты тура жоғарлата қосу	2 сағ	2, 4 05
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	8, 11
30	Допты екі қолмен төменнен беру	2 сағ	18, 17
31	Шабуыл мен қорғаныс	2 сағ	22, 25
32	Тосқауыл кою элементтері	2 сағ	29 2, 06.
33	Екпін алу, секіру	2 сағ	16, 18.
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	20, 23 05

Үйірме жетекшісі : *Б. Қожахметов* Б. Қожахметов

**№97 орта мектеп бойынша « Волейбол » үйірмесіне қатысатын
оқушыларының тізімі.**

Р\с	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Әлеуметтік жағдайы	Мұғалімнің қолы	Мектеп мейіркешінің қолы
1	Маратқызы Жанель	8	Жаксы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
2	Төленгіт Дильназ	8	Жаксы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
3	Ақниет Нұрасыл	8	Жаксы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
4	Қорғанбек Асылжан	8	Жаксы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
5	Айталы Нұрбол	8	Аз қамтылған	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
6	Туленгіт Дамир	8	Жаксы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
7	Қарасай Арнұр	9	Көп балалы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
8	Жанғазы Арсен	9	Жаксы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
9	Сегізбай Нұрдәулет	9	Аз қамтылған	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
10	Әбдірейімұлы Сахит	9	Аз қамтылған	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
11	Алдажар Нұрислам	9	Аз қамтылған	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
12	Баймұрат Даниал	10	Жаксы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
13	Жанғазы Серік	10	Жаксы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
14	Ерғалиұлы Әли	10	Жаксы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>
15	Алдажар Мұхаммед	10	Толық емес отбасы	<i>Бк</i>	<i>Бк</i>

Үйірме жетекшісі :

Бк Б. Қожахметов