

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

1 апта 1-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сиыр өті көкөністермен	60	80	100	сиыр өті/жұмсақ өті/	90	100	110
				сәбіз	20	25	30
				қызанақ пастасы	3	3	3
				пияз	22	25	27
				бидай ұны	8	9	12
				тұз	1,5	2	2
				өсімдік майы	6	8	8
Гарнир: бөктірілген күріш	100	130	150	күріш	37	48	55
				тұз	1,5	2	2
				сары май	3	4	5
Сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	86	86	108
				қант	2	2	2
				аскөк	13	17	21
				тұз	2	2	2
				өсімдік майы	8	10	10
Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
Сары май	10	10	10	сары май	10	10	10
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік Педагог: Жүкеев Н

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Handwritten signature

Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

1 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық комплеті	60	80	90	тауық филесі	90	120	135
				қаймақ	24	32	36
				пияз	35	46	52
				бидай ұны	5	6	11
				тұз	1,5	2	2
				өсімдік майы	5	6	7
Гарнир: асылған макарон	100	130	150	макарон	36	47	54
				тұз	1,5	2	2
				сары май	3	4	5
Балғын көкөніс салаты	60	80	100	сәбіз	18	24	30
				тұз	1,5	2	2
				қырыққабат	41	55	69
				балғын қияр	23	30	38
				қант	2	2	2
				өсімдік майы	8	10	11
Балғын алмадан компот	200	200	200	алма	46	46	46
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог: *Handwritten signature* Жүкеев Н

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



[Signature]

Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

1 апта 3-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тұздықты көже сыыр етімен	200/25	230/35	250/50	картоп	80	92	100
				қызанақ пастасы	3	3	3
				тұздалған қияр	14	16	17
				пияз	12	12	12
				сәбіз	10	12	15
				тұз	1,5	2	2
				арпа	15	20	30
				өсімдік майы	6	8	9
				сорпа	120	138	150
				сыыр еті	40	56	81
Қызылша мен алма салаты	60	80	100	қызылша	55	74	93
				алма	14	18	23
				өсімдік майы	3	4	5
Кисель С дәрумен қосылған	200	200	200	кисель	24	24	24
				дәрумен С	0,007	0,007	0,007
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог: *[Signature]* Жүкеев

«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Е.Ізмағамбетов



Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

1 апта 4-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр өті комплеті	80	90	100	Сиыр өті/жұмсақ өті/	75	86	96
				Бидай наны	14	16	18
				Сүт немесе су	19	22	25
				Өсімдік майы	8	8	10
				Кептірілген нан	8	9	10
				тұз	1,5	2	2
				сары май	5	5	5
				жұмыртқа	3	5	6
Гарнир: картоп өзбесі	100	130	150	картоп	150	195	225
				сүт	8	10	10
				тұз	1,5	2	2
				сары май	7	9	10
Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25	сары май	5	5	5
				сәбіз	25	25	25
				аскөк	2	2	2
				тұз	1,5	2	2
				пияз	10	10	10
				бидай ұны	1,25	1,25	1,25
				қант	0,004	0,004	0,004
				қызанақ пастасы	2,5	2,5	2,5
көпкен жемістен компот	200	200	200	қант	10	10	10
				көпкен жеміс	20	20	20
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог:  Жүкеев Н

«Бекітемін»
Мектеп директоры:  Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

1 апта 5-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі тауық етімен	200/35	230/40	250/50	құнарландырылған бидай ұны	16	18	20
				жұмыртқа	5	6	7
				пияз	12	12	12
				тауық еті	97,3	111,2	139
				тұз	1,5	2	2
				сәбіз	10	12	15
				картоп	50	55	58
сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
Ара балы	10	10	10	ара балы	10	10	10
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог:  Жүкеев Н

«Бекітемін»
Мектеп директоры:  Е.Ізмағамбетов



Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

2 апта 1-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған тауықтың төс еті	60	80	90	тауық еті	119,4	159,2	199
				өсімдік майы	6	8	9
				пияз	9	11	12
				қызанақ пастасы	5	5	5
				тұз	1,5	2	2
				сәбіз	14	17	19
Гарнир: асылған макарон	100	130	150	макарон	36	47	54
				тұз	1,5	2	2
				сары май	4	5	6
Балғын көкөніс салаты	60	80	100	сәбіз	18	24	30
				тұз	1,5	2	2
				балғын қияр	23	30	38
				қырыққабат	41	55	69
				өсімдік майы	8	11	13
Қаймақпен соус	15	15	15	сары май	5	5	5
				қаймақ	12	12	12
				бидай ұны	5	5	5
				тұз	1,5	2	2
				қызанақ пастасы	5	5	5
Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
Сыр	10	10	10	Сыр	10	10	10
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог:  Жүкеев Н



«Бекітемін»
Мектеп директоры: *Е.Ізмағамбетов*

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

2 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гуляш сиыр өтінен	60	80	100	сиыр өті/жұмсақ өті/	90	100	110
				сәбіз	20	25	30
				қызанақ пастасы	5	7	9
				пияз	22	25	27
				бидай ұны	8	9	12
				тұз	1,5	2	2
				өсімдік майы	8	8	8
Гарнир: бұқтырылған көкөніс	100	130	150	картоп	106,5	149,1	191,7
				тұз	1,5	2	2
				сары май	4	5	6
				сәбіз	20	25	30
				қызанақ пастасы	5	7	9
				пияз	22	25	27
				бидай ұны	3	3	3
				қырыққабат	40	40	40
				өсімдік майы	8	8	8
Қызылша мен алма салаты	60	80	100	қызылша	55	74	93
				алма	14	18	23
				өсімдік майы	3	4	5
Балғын алма компоты	200	200	200	қант	10	10	10
				алма	46	46	46
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог: *Н.Жүкеев* Н



«Бекітемін»

Мектеп директоры: *Е.Ізмағамбетов*

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

2 апта 3-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық сорпасы күрішпен	200/35	230/40	250/50	күріш	15	17	18
				жұмыртқа	5	6	7
				пияз	12	12	12
				сары май	6	8	10
				тауық еті	97,3	111,2	139
				аскөк	5	5	5
				тұз	1,5	2	2
				сәбіз	10	12	15
				картоп	50	55	58
Қатық	200	200	200	қатық	200	200	200
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог: *Н.Жүкеев* Н.Жүкеев Н



«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

2 апта 4-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық комплекті	80	90	100	балық	110	130	140
				пияз	12	12	12
				бидай наны	8	11	14
				сүт	14	17	20
				жұмыртқа	5	6	7
				өсімдік майы	8	8	8
				тұз	1,5	2	2
				келтірілген нан	7	8	9
Гарнир: картоп өзбесі	100	130	150	картоп	150	195	225
				сүт	8	10	10
				тұз	1,5	2	2
				сары май	7	9	10
Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25	сары май	5	5	5
				сәбіз	25	25	25
				аскөк	2	2	2
				тұз	1,5	2	2
				пияз	10	10	10
				бидай ұны	1,25	1,25	1,25
				қант	0,4	0,4	0,4
				қызанақ пастасы	2,5	2,5	2,5
Балғын алмадан компот	200	200	200	алма	46	46	46
				қант	10	10	10
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог:  Жүкеев Н



«Бекітемін»

Мектеп директоры: *Е.Ізмағамбетов*

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

2 апта 5-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ сорпасы сиыр етімен	200/25	230/35	250/50	сиыр еті	40	56	81
				пияз	12	12	12
				сәбіз	10	12	15
				картоп	80	92	100
				бұршақ	30	35	40
				өсімдік майы	6	6	6
Кисель С дәруменімен	200	200	200	кисель	24	24	24
				С дәрумені	0,007	0,007	0,007
Сүзбеше /немесе иогурт/	100	100	100	Сүзбеше /немесе иогурт/	100	100	100
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог: *Н.Жүкеев* Н

«Бекітемін»
Мектеп директоры:  Е.Ізмағамбетов



Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

3 апта І-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100	сиыр еті/жұмсақ ет/	90	100	110
				сәбіз	20	25	30
				қызанақ пастасы	3	3	3
				пияз	22	25	27
				бидай ұны	8	9	12
				тұз	1,5	2	2
				өсімдік майы	6	8	9
Гарнир: қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	48	62	71
				тұз	1,5	2	2
				сары май	4	5	6
Қаймақпен соус	15	15	15	сары май	5	5	5
				қаймақ	12	12	12
				бидай ұны	5	5	5
				тұз	1,5	2	2
				қызанақ пастасы	5	5	5
Дәруменді салат	60	80	100	алма	16	22	27
				қырыққабат	15	20	25
				аскөк	6	8	12
				сәбіз	12	16	20
				лимон шырыны	0,6	0,6	0,6
				тұз	1,5	2	2
				қант	2	2	2
				өсімдік майы	6	8	9
Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
Сары май	10	10	10	сары май	10	10	10
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог:  Жүкеев Н

«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Е.Ізмағамбетов



Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

3 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған тауықтың тәс еті	60	80	90	тауық еті	119,4	159,2	199
				өсімдік майы	6	8	9
				пияз	9	11	12
				қызанақ пастасы	5	5	5
				тұз	1,5	2	2
				сәбіз	14	17	19
Гарнир: бекітірілген күріш	100	130	150	күріш	37	48	55
				тұз	1,5	2	2
				сары май	4	5	6
Қызылша мен алма салаты	60	80	100	қызылша	55	74	93
				алма	14	18	23
				тұз	1,5	2	2
				қант	2	2	2
				өсімдік майы	3	4	5
көпкен жемістен компот	200	200	200	қант	10	10	10
				көпкен жеміс	20	20	20
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог:  Жүкеев Н

«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Е.Ізмағамбетов



Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

3 апта 3-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй көспесі сиыр етімен	200/25	230/35	250/50	құнарландырыл-ған бидай ұны	16	18	20
				жұмыртқа	5	6	7
				пияз	12	12	12
				сиыр еті	40	56	81
				тұз	1,5	2	2
				картоп	50	55	58
Сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	86	86	108
				қант	2	2	2
				тұз	2	2	2
				аскөк	13	17	20
				өсімдік майы	8	10	12
Кисель С дәруменімен	200	200	200	кисель	200	200	200
				С дәрумені	0,007	0,007	0,007
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог:  Жүкеев Н

«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Е.Ізмағамбетов



Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

3 апта 4-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен комплет	80	90	100	Сиыр еті/жұмсақ еті/	75	86	96
				Бидай наны	14	16	18
				Сүт немесе су	19	22	25
				Өсімдік майы	8	10	11
				Кептірілген нан	8	9	10
				тұз	1,5	2	2
				сары май	6	7	8
				жұмыртқа	3	5	6
Гарнир: картоп езбесі	100	130	150	картоп	150	195	225
				сүт	8	10	10
				тұз	1,5	2	2
				сары май	7	9	10
Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25	сары май	5	5	5
				сәбіз	25	25	25
				аскөк	2	2	2
				тұз	1,5	2	2
				пияз	10	10	10
				бидай ұны	1,25	1,25	1,25
				қант	0,004	0,004	0,004
				қызанақ пастасы	2,5	2,5	2,5
балғын алмадан компот	200	200	200	алма	46	46	46
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог:  Жүкеев Н

«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Е.Ізмағамбетов



Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

3 апта 5-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сиыр етімен көкөніс сорпасы	200/35	230/40	250/50	көк бұршақ консервіленген	9	10	11
				ақ ауданды қырыққабат	20	23	25
				сәбіз	11	13	14
				пияз	12	12	12
				сиыр еті	40	56	81
				аскөк	5	5	5
				тұз	1,5	2	2
				картоп	55	65	75
Сүт	200	200	200	сүт	200	200	200
Ара балы	10	10	10	ара балы	10	10	10
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік Педагог:  Жүкеев Н

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

4 апта 1-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған тауықтың тәс еті	60	80	90	тауық еті	119,4	159,2	199
				өсімдік майы	5	6	7
				пияз	9	11	12
				қызанақ пастасы	5	5	5
				тұз	1,5	2	2
				сәбіз	14	17	19
Гарнир: бөктірілген күріш	100	130	150	күріш	37	48	55
				тұз	1,5	2	2
				сары май	4	5	6
Балғын көкөніс салаты	60	80	100	сәбіз	18	24	30
				тұз	1,5	2	2
				қырыққабат	41	55	69
				қант	2	2	2
				өсімдік майы	8	10	11
Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
Сыр	10	10	10	Сыр	10	10	10
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педплог: Жүкеев Н

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



[Signature]

Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

4 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сиыр өті көкөністермен	60	80	100	сиыр өті/жұмсақ өті/	90	100	110
				сәбіз	20	25	30
				қызанақ пастасы	3	3	3
				пияз	22	25	27
				бидай ұны	8	9	12
				тұз	1,5	2	2
				өсімдік майы	6	8	10
Гарнир: асылған макарон	100	130	150	макарон	36	47	54
				тұз	1,5	2	2
				сары май	4	5	6
Қызылша мен алма салаты	60	80	100	қызылша	55	74	93
				алма	14	18	23
				қант	2	2	2
				өсімдік майы	3	4	5
Балғын алмадан компот	200	200	200	алма	46	46	46
				қант	10	10	10
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог: *[Signature]* Жүкеев Н

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



[Signature]

Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

4 апта 3-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борщ сиыр өтімен	200/2 5	230/35	250/5 0	картоп	55	65	75
				қызанақ	5	8	12
				пастасы	35	40	45
				қызылша	23	26	28
				қырыққабат	12	12	12
				пияз	1,5	2	2
				тұз	8	9	10
				сәбіз	4	5	5
				өсімдік майы	120	138	150
				сорпа	5	5	5
				аскөк	40	56	81
Сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	86	86	108
				қант	2	2	2
				аскөк	13	17	21
				тұз	2	2	2
				өсімдік майы	8	8	8
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
қатық	200	200	200	қатық	200	200	200
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог: *[Signature]* Жүкеев Н

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



(Signature)

Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

4 апта 4-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық комплекті	80	90	100	балық	110	130	140
				пияз	12	12	12
				бидай наны	8	11	14
				сүт	14	17	20
				жұмыртқа	5	6	7
				өсімдік майы	8	8	8
				тұз	1,5	2	2
				көптірілген нан	7	8	9
Гарнир: картоп өзбесі	100	130	150	картоп	150	195	225
				сүт	8	10	10
				тұз	1,5	2	2
				сары май	7	9	10
Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25	сары май	5	5	5
				сәбіз	25	25	25
				аскөк	2	2	2
				тұз	1,5	2	2
				пияз	10	10	10
				бидай ұны	1,25	1,25	1,25
				қант	0,004	0,004	0,004
				қызанақ пастасы	2,5	2,5	2,5
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Көпкен жемістен компот	200	200	200	қант	10	10	10
				көпкен жеміс	15	15	15
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог: *(Signature)* Жүкеев Н

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



[Signature]

Е.Ізмағамбетов

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған
4 апталық ас-мәзірі 2025 жыл
(қыс-көктем)

4 апта 5-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етінен тефтели сорпасы	200/38	230/57	250/76	тауық филесі	52	78	103
				өсімдік майы	5	6	7
				күріш	7	9	11
				жұмыртқа	3	5	6
				сәбіз	10	12	15
				қызанақ пастасы	2	2	2
				сорпа	175	175	175
				картоп	100	120	133
				аскөк	5	5	5
				пияз	12	12	12
Кисель Сдәруменімен	200	200	200	кисель	24	24	24
				С дәрумені	0,007	0,007	0,007
Сүзбеше /немесе иогурт/	100	100	100	Сүзбеше /немесе иогурт/	100	100	100
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20

Әлеуметтік педагог: *[Signature]* Жүкеев Н